

ROSMALEN EO 

OKTOBER 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROSMALENBUIST.NL

# B R U I S T



GENIET &  
BEWONDER



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~  
nu

**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje?

Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden regelmatig naar Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en door heel Nederland. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een enkele koffer of een complete inboedel. Dankzij onze ruime ervaring

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!**



MEER INFO, scan de QR-code of  
kijk op [www.costasprinter.online](http://www.costasprinter.online)



## COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

## Transport van en naar Spanje



## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Frans Pijnenburg

### THEMATEKSTEN

NL Bruist B.V.

### TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist B.V.

### FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist B.V.

### EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

### CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist BV is een uitgeverij van glossy magazines die 32 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
f [rosmalenbruist](https://www.facebook.com/rosmalenbruist)  
© [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers: 06-34590975  
076-7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers: 06-42720554  
076-7115340 of scan de QR-code.



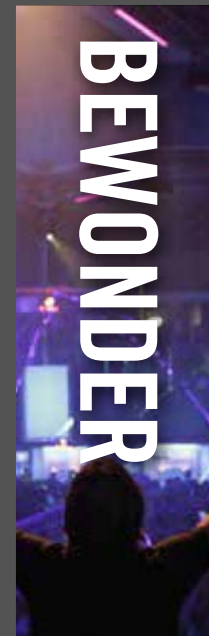
**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



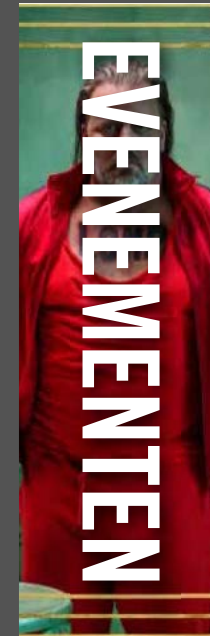
*Culinaire  
tradities*

16



*Amsterdam  
Dance Event*

44



*Een verrassende  
agenda*

48



*Altijd wat  
te winnen*

62



# *Bruisende lezer,*

Oktober brengt de herfst naar Nederland, een seizoen van kleurrijke bladeren, knusse avonden en herfstige gezelligheid. Het is een ideale tijd om de natuur te verkennen, met wandelingen door de glooiende bossen en langs de schilderachtige grachten die in herfstkleuren schitteren. De koelere temperaturen zijn perfect voor het genieten van warme dranken en lokale lekkernijen zoals stamppot en pompoensoep.

In de oktobereditie van Bruist delen lokale ondernemers hun beste tips om de herfst optimaal te beleven. Ontdek de charmante markten met seizoensgebonden producten, van vers geoogste appels en pompoenen tot ambachtelijke kazen en bieren. Lokale boetieks presenteren hun nieuwste herfstcollecties, ideaal voor het vinden van die perfecte, comfortabele outfit. Bovendien vind je aanbevelingen voor gezellige cafés en restaurants, waar je kunt genieten van hartverwarmende gerechten en lokale delicatessen. Laat je inspireren door de inzichten van Nederlandse ondernemers en ervaar de herfst op een authentieke en gezellige manier.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel 076-7115340.



Foto: Ron Eskens soompictures.nl



# Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch  
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

[www.anicura.nl/maaspoort](http://www.anicura.nl/maaspoort)

## Seniorenbegeleiding van uw huisdier

Hoe gezond is uw senior huisdier? Niet alleen mensen maar ook huisdieren worden steeds ouder. Dit betekent dat ook bij dieren aandoeningen voorkomen die gepaard gaan met het ouder worden.

Voorbeelden hiervan zijn hoge bloeddruk, artrose, minder goed functionerende nieren, minder goed sluitende hartkleppen, prostaatvergroting, gedragsproblemen, dementie et cetera.

### Wanneer is een huisdier senior?

Voor katten en honden geldt dat ze vanaf hun zevende jaar in de seniorenleeftijd komen.

### Wanneer is er seniorenbegeleiding nodig?

Net zoals bij mensen, zijn er bij huisdieren kleinere en grotere problemen met ouder worden. Iets humeuriger, wat drukker of rustiger is makkelijker om mee te leven dan nier- of verteringsproblemen. Waak vooral voor plotse veranderingen in de gezondheid van uw hond of kat; op hogere leeftijd is genezing ook minder makkelijk. Katten en honden zijn goed in het verbergen van symptomen of pijn en vroegtijdige ontdekking van ziektes kan een wereld van verschil maken voor de kwaliteit van leven van uw huisdieren. Bij uw huisdieren kan naast problemen aan organen ook de speellust afnemen, spieren kunnen stijver worden en het eten kan vertragen.

### Hoe ziet een seniorenonderzoek eruit?

Natuurlijk moet de behandeling aan de aandoening aangepast



worden; slechter eten wordt niet opgelost met een zalfje. Bij de zorg voor oude(re) huisdieren is preventie heel belangrijk. De jaarlijkse vaccinatie van uw senior huisdier is bijvoorbeeld een goede gelegenheid om eens uitvoerig stil te staan bij de specifieke ouderdomsproblemen die uw kat in de laatste levensfase zou kunnen tegenkomen.

Tijdens een seniorenonderzoek wordt de algemene gezondheid uitvoerig klinisch gecontroleerd: het gebit, de gewrichten, de

hart-longfunctie, eventuele aanwijzingen voor tumoren et cetera. Ook bloed en urine worden gecontroleerd om eventuele achteruitgang van orgaanfuncties en/of ziektes en tumoren in een vroegtijdig stadium op te kunnen sporen.

Met aangepaste voeding en/of medicatie kan vaak worden voorkomen dat verminderd functioneren van organen leidt tot een snelle verdere algehele achteruitgang. Zo kunnen u en uw huisdier rustig van zijn oude dag genieten.

COLUMN/ANICURA

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*

Scan de QR-code en maak online uw afspraak







# Glow Hair Studio laat je stralen

Een bezoek aan Glow Hair Studio is een beleving. Wij vinden het belangrijk dat je een moment hebt voor jezelf. Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij een look creëren die het beste bij jou past.

Wij verwelkomen je graag bij Glow Hair Studio in Den Bosch!

Plan een afspraak:



Vughterstraat 72, Den Bosch  
06-83607768 | info@glowhairstudio.nl  
[www.glowhairstudio.nl](http://www.glowhairstudio.nl)



Lisa de Groot & Welmoed Ponten

Toen Lisa de Groot en Welmoed Ponten de kans kregen om de kapsalon waar zij werkten over te nemen, grepen ze die met beide handen aan. Nu, twee jaar later, heeft Glow Hair Studio een vaste klantenkring opgebouwd. Het team is inmiddels uitgebreid met een nieuwe haarstylist die er net als haar collega's naar streeft om het beste uit jouw haar te halen.

GLOED MOOI HAAR

SINDS 2022

“We verhuren stoelen aan zelfstandige haarstylisten die de visie delen waar wij voor staan”, vertellen Lisa en Welmoed. “We vinden het belangrijk om de tijd te nemen voor een persoonlijk adviesgesprek. We hebben de juiste kennis in huis qua techniek, maar ook qua trends zodat we jou kunnen helpen om de beste keuze te maken als het gaat om jouw coupe. Goede relaties zorgen voor hoge kwaliteit. We houden van onze klanten en streven naar een persoonlijke behandeling op maat.”

### Kleuren als specialisatie

Kleuren (waaronder ook highlights/balayage) is de specialisatie van Glow Hair Studio. Welmoed: “Veel klanten komen daarvoor speciaal naar onze salon. We volgen regelmatig cursussen en trainingen om op de hoogte te blijven van de nieuwste trends en verschillende vaardigheden.”



### Kwaliteit van het haar voorop

“Diverse treatments, waaronder een keratine treatment, behoren eveneens tot de mogelijkheden”, vult Lisa aan. “Gezond en kwalitatief goed haar staat voor ons voorop. Om die reden gebruiken we de milde, natuurlijke producten van Kevin. Murphy en The Insiders. We geven mensen bovendien een eerlijk advies over hoe ze thuis het beste hun haar kunnen verzorgen.”



### Een momentje voor jezelf

De gezellige, huiselijke sfeer is kenmerkend voor Glow Hair Studio, zo benadrukken beide dames. “We bieden je een relaxed momentje voor jezelf, het gaat om de beleving.”





## *Culinaire tradities*

**De voorkeuren voor uit eten gaan in Nederland en België, aan de Costa del Sol en op Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze landen en regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.**

In **Nederland** zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stoofvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

**België** staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnalenkroketten en kaaskroketten, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstooft) en stoofvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrituurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

**Ibiza**, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden, van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.





**AUBERGE DE VESTE** Wat is het gezellig eten in dit huis uit 1849 dat aan een riviertje ligt. Je smult er van gerechten die bewerkt zijn en mooi ogen. De chef kookt lekker eigentijds, hij durft te combineren. De wijnpassie van de patron is een extra troef, net als de tussengerechten waarmee je het interessante keuzemenu kunt aanvullen. De keukenbrigade, die op sterrenniveau ervaring opdeed, weet op culinaire wijze dagverse en seizoensgebonden gerechten te bereiden. De combinaties zijn wat gedurfd en op een hoog niveau.

Uilenburg 2, 's-Hertogenbosch | 073 - 614 46 44  
www.aubergedeveste.nl



**ALMA BODEGA** Design en chic marmer geven deze ongedwongen zaak flair. Je kunt er heel de dag binnenlopen om je te verlekken aan de frisse update van herkenbare smaken. Op de verleidelijke kaart vind je gyoza, köfte, pâté en croûte, perfect gebakken entrecote met een geweldige kalfsjus, baba au rhum... Onweerstaanbaar! Kijk ook vooral eens op de wijnlijst. Reserveren is dan ook een must!

De Lind 45a, Oisterwijk | 013 203 20 04  
www.alma.nl/bodega

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN

**MONARH** Monarh neemt je mee naar de gewelfde ruimte van een ruim 125 jaar oud klooster. Subtiële luxe en cosy meubilair creëren een fijne ambiance. In dit restaurant heeft men oog voor esthetiek. De spectaculaire borden zijn er het mooiste bewijs van. Paul Kappé is zeer minutieus en gedetailleerd. Schoonheid wordt hier gekoppeld aan intense smaken.

Bredaseweg 204-08, Tilburg | 013 536 58 05 | www.monarh.nl



**LA VITTORIA IJS & CHOCOLADE** Een ware traktatie in hartje Rosmalen. Dit ambachtelijk ijs en luxe chocolade zijn een feest voor de zintuigen. Of je nu kiest voor een klassieke vanille of een exotische creatie, elk bolletje en elke praline weerspiegelt pure perfectie. La Vittoria is niet zomaar een ijssalon; het is een culinaire bestemming voor fijnproevers die genieten van de zoete geneugten van het leven. Dorpsstraat 57, Rosmalen | 073 851 5394 | www.facebook.com/lavittoriaijsenchocoladerosmalen/

## HIER KAN JOUW ZAAK OOK KOMEN TE STAAN!

### INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:  
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl  
of bel Lorenzo Bossers  
+31 6 42 72 05 54 of  
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:  
www.nederlandbruist.nl/adverteren



**BRASSERIJ KOK VERHOEVEN** Neem je de deur links, naar het restaurant dat fashionable en kosmopolitisch is en waar je heerlijke vis en schaaldieren eet? Of wordt het de deur rechts naar de meer laagdrempelige Brasserie? Daar vind je een ruim keuzemenu dat je met zijn kwaliteit (ook hier vooral vis) en sterke smaken zal overtuigen. Met linnen gedekte tafels, aandacht voor de gast, eerlijke producten en veel passie en gedrevenheid uit de open keuken, zodat je 'meegenomen' wordt bij de bereiding van je gerecht.

NS Plein 32, Tilburg | 013 545 1088  
www.kokverhoeven.nl/restaurant/



## Voor mannen die hun *zichtbare successen* willen *versterken* vanuit *innerlijke kracht*.

KOM ERACHTER WAAROM JE DOET  
ZOALS JE DOET IN SLECHTS 4 WEKEN.

Bij Full Flow krijg je geen zweverige oplossingen of eindeloos gepraat. Het traject biedt een praktische en directe aanpak om boosheid, frustraties, eenzaamheid of ongewenst gedrag, zoals verleidingen, te erkennen en aan te pakken via 1-op-1 sessies. Door beter te begrijpen waarom je je voelt zoals je voelt en denkt zoals je denkt, ontstaat er innerlijke rust, ruimte en begrip, zowel voor jezelf als voor anderen.

Zodat je beter begrijpt waarom je je voelt zoals je voelt en waarom je denkt zoals je denkt.

### DAARDOOR

- **Blijf je gecontroleerd en rustig in situaties waarin normaal gesproken je emoties de controle overnemen.**
- **Kun je overtuigend en weloverwogen je grenzen aangeven en de consequenties dragen.**
- **Kun je je verleden accepteren, belemmerende overtuigingen loslaten en zijn wie je al in je kern bent.**
- **Ga je opener en eerlijker communiceren met de mensen om je heen, waardoor je relaties – van je kinderen tot je ouders, van je partner tot collega's – verbeteren.**



Scan QR-code en maak  
direct een afspraak



”

*“Ik voelde me vaak eenzaam en het leek soms alsof niemand echt begreep wat ik doormaakte in mijn rol als leider en man. Na enkele sessies bij Full Flow heb ik het eigenaarschap over mijn leven en ervaringen herwonnen, waardoor ik me zowel emotioneel als fysiek krachtiger voel.”*

Sint Jorisstraat 11 - 06 353 157 58 - 5211HA  
's-Hertogenbosch



## DE VUILNISEMMER MOET SCHOON GEMAAKT WORDEN

Afgelopen weekend las ik met veel belangstelling het vakblad voor natuurgeneeskundigen. Het blad behandelde schouder-, nek- en rugklachten vanuit verschillende disciplines.

Zo behandelt bijvoorbeeld de YIN therapie zowel fysieke klachten als onderliggende emoties die vastzitten, met name in de wervelkolom (C1, C2, C3) als er schouder- en nekkklachten zijn. YIN therapie combineert mediaanlijnen, zoals die van de dunne en dikke darm, die langs schouders en nek lopen, gebieden waar veel spanning en emotie wordt vastgehouden.

Als we nu de koppeling naar de darmspoelingen maken, dan is het bekend dat 70% van fysieke en psychische klachten hun oorsprong vinden in de dikke darm, de 'vuilnisemmer' van het lichaam. Darmspoelingen helpen oude emoties en belastende energie los te laten, waardoor verlichting ontstaat.

Op deze manier kan er al veel verlichting ontstaan in die nek en schouders. Aansluitend kun je dan alsnog bijvoorbeeld deze fantastische YIN therapie inzetten.

Het is nooit één therapie alleen die alles wegneemt. Maar welke therapie je ook inzet, begin met het opschonen van de darm.



Plan een afspraak  
in via de website!  
Je kunt me ook bellen

Zandstraat 13, Nuland  
06 - 52 06 36 42  
[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

 **Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE



# RELATIE- GESCHENKEN MET JOUW BOODSCHAP!



SCAN EN ONTDEK  
ALLE RELATIEGESCHENKEN!

JOUW DRUKWERK, ONZE ZORG

Q-PROMOTIONS.NL

    
Follow us online

## De verste producten haal je van dichtbij!

De naam van de winkel zegt het al: 't Kleine Boerenwinkeltje in Rosmalen is klein!  
Maar de diversiteit aan producten en de kwaliteit daarvan is des te groter.  
Stuk voor stuk pure en ambachtelijke producten uit de streek, alles rechtstreeks  
van de boer en dat proef je! Jan en Ellen van Schaijk



### Onze streekproducten

Rundvlees | Varkensvlees  
Zuivel | Kaas | Eieren | Meel  
Boerenijs | Jam



### 't Kleine Boerenwinkeltje

Kruisstraat 52, Rosmalen  
[www.kleineboerenwinkeltje.nl](http://www.kleineboerenwinkeltje.nl)



### Rundvlees kopen bij de boer

Rundvlees van het Blonde d'Aquitaine rund. Puur, mals en smaakvol vlees.  
Dat kun je verwachten wanneer je een heerlijk stuk vlees van het Blonde  
d'Aquitaine rund koopt.

### Van runderlappen tot soepvlees

Je koopt het volgende heerlijke rundvlees bij 't Kleine Boerenwinkeltje: baklappen  
braadstuk • biefstuk • biefstukreepjes • entrecote • hacheevlees • kogelbiefstuk  
mergpijpjes • riblappen • rosbief • rundergehakt • runderhaas • runderhamburgers  
rundersaucijs • schenkel • soepvlees • stooflappen • sucade • tartaartjes

Ook verkrijgbaar voor de barbecue: bavette, picanha, longhaas, diamanthaas,  
tomahawk, brisket en shortrib.

Voor het  
lekkerste  
rundvlees!



NIEUWSGIERIG?

Scan de QR-code of kijk op  
[www.kleineboerenwinkeltje.nl](http://www.kleineboerenwinkeltje.nl)



# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. Dé specialist voor al uw PVC-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet zorgen ervoor dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



**BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

# Betoverende transformatie uw ruimte, ons behang

ONZE OPENINGSTIJDEN ZIJN AANGEPAST: DINSDAG: 9.30 - 13.00 |  
WOENSDAG: 9.30 - 13.00 | VRIJDAG: 9.30 - 17.30 | ZATERDAG: 9.30 - 14.00

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

## Creëer een sfeervol interieur

Bij Mario's Vloeren bieden we niet alleen 'The Art of Flooring', maar ook een uitgebreide selectie behang en fotobehang! Ons behang is de perfecte manier om snel en eenvoudig meer sfeer aan een ruimte toe te voegen.

Bovendien verbergt behang ook scheuren en gaten in de muur; genoeg redenen om te kiezen voor prachtig fotobehang.

Ontdek in ons assortiment diverse soorten behang, variërend van effen patronen tot grafische ontwerpen of zelfs betonlooks. Of gaat uw voorkeur uit naar fotobehang?

**Nieuwsgierig naar wat er allemaal  
mogelijk is in uw huis? Bezoek  
onze showroom! Wij helpen u  
graag met een passend advies.**

**Meer zien?**

**WWW.MARIOSVLOEREN.NL**





*geloof niet alles  
wat je denkt*

Gedachtenpatronen zijn de manieren waarop we automatisch denken. Vaak zijn deze patronen gevormd door ervaringen uit het verleden en hebben ze invloed op hoe we ons voelen en gedragen. Ze kunnen ons helpen, maar soms kunnen ze ons ook in de weg staan.

Een voordeel van gedachtenpatronen is dat ze ons helpen snel beslissingen te nemen. Ze zorgen voor structuur en geven ons houvast in lastige situaties. Bijvoorbeeld, als je ooit succes hebt geboekt door een bepaalde aanpak, zul je geneigd zijn om die aanpak opnieuw te gebruiken. Dit kan je vertrouwen en efficiëntie vergroten.

Maar er zijn ook nadelen. Gedachtenpatronen kunnen ons vastzetten in oude overtuigingen die niet meer voor ons werken. Ze kunnen je laten twijfelen aan jezelf, je zelfvertrouwen ondermijnen, of je beperken in je keuzes. Vooral als deze patronen negatief zijn, kunnen ze je energie kosten en je groei belemmeren,

zowel privé als op het werk.

Astrid (38) heeft dit persoonlijk meegemaakt. Jarenlang dacht ze dat het loslaten van gedachtenpatronen iets “zweverigs” was. Maar nu ziet ze hoe bevrijdend het kan zijn om oude overtuigingen los te laten. Dankzij de begeleiding en expertise van de trainers en coaches van het Centrum voor Ontwikkeling, hoefde ze dit niet alleen te doen. Door samen met hen haar patronen te doorbreken, ervaart ze meer rust in haar hoofd en voelt ze zich krachtiger in haar werk en haar persoonlijke leven.

Het loslaten van gedachtenpatronen kan je helpen om met meer vertrouwen en flexibiliteit door het leven te gaan, net zoals het voor Astrid heeft gedaan.

## “ Doorbreek je niet-helpende gedachtenpatronen!

Kom langs bij het Centrum voor Ontwikkeling en ontdek hoe je niet-helpende gedachtenpatronen kunt doorbreken. Met onze trainingen en coaching helpen we je meer rust, zelfvertrouwen en vrijheid te ervaren, zodat je optimaal kunt groeien en bloeien.



Laat je inspireren  
en probeer deze  
gratis meditatie uit  
voor meer rust in  
jouw hoofd.



En volg alle ont-wikkelingen via  
onze social kanalen:  
[@centrumvooront-wikkeling](#)

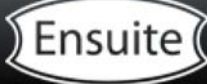


CENTRUM  
VOOR  
ONT-WIKKELING

Jacob Catsstraat 23 te 's-Hertogenbosch  
[www.centrumvooront-wikkeling.nl](http://www.centrumvooront-wikkeling.nl)



Inbouwkasten en schuifdeuren volledig naar uw wens?

U gaat toch ook voor een echte 

Interesse? Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul Ligtoet helpt je graag!

Nijverheidsweg 8, Oisterwijk (NL) | +31 (0)13 - 521 06 33 | [info@ensuite.nl](mailto:info@ensuite.nl) | [www.ensuite.nl](http://www.ensuite.nl)





## LUXE GEURSTOKJES EN GEURKAARS

Met deze set bestaande uit geurstokjes en een geurkaars van Maison Sucre krijgt je interieur een magische atmosfeer en kun je op een stijlvolle manier je huis heerlijk laten ruiken. Deze zachte geuren zijn perfect voor in je woonkamer, slaapkamer of badkamer. Deze luxe geurlijn is ook ontzettend leuk om cadeau te geven. [shop.maisonsucre.nl](http://shop.maisonsucre.nl)



## MAESTRO PEPERMOLEN

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)

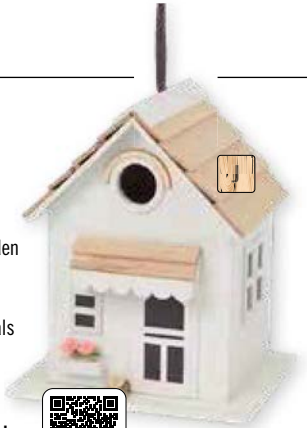
## ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP

Maak kennis met Zabroni's Cascara IJsthee Siroop, een verfrissende drank gemaakt van de gedroogde schil van de koffiebes. Cascara biedt een fijne balans tussen zoet en zuur met een lichte koffiesmaak. Probeer deze nieuwe drank en ontdek de unieke smaak van cascara. [www.zabroni.com](http://www.zabroni.com)



## VOGELHUISJE COTTAGE

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. [www.vogelhuisjes.nl](http://www.vogelhuisjes.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## INTUITION QUATTRO FOR WOMEN

Dit stijlvolle rosé gouden scheersysteem is voorzien van vier mesjes en is speciaal ontworpen voor vrouwen die heel glad en stijlvol voor de dag willen komen. Quattro for Women is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en superglad resultaat. Ook de moeilijk bereikbare plekken worden gemakkelijk meegenomen. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E, wat zowel tijdens als na het scheren verzorging biedt. [www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



# Oktober laat je dansen op de wind

## URBAN WINERY SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. Met 7,5% alcohol is deze lichte wijn ideaal voor tijdens een lunch. [rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)



## LEZERSACTIE\* FLOWERSNGIN Autumn Edition t.w.v. € 55,-

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



“



De kracht van licht - Met slechts één volledige lading werkt je ZONNE-energie horloge 6 tot 12 maanden.

BERING mengt op unieke wijze minimalistisch Deens ontwerp met sterke materialen van hoge kwaliteit die geïnspireerd zijn door de schoonheid van de Noordpool. Al onze horloges zijn gemaakt van roestvrij staal van hoge kwaliteit. Ons saffierglas is hard, kristalhelder en krasbestendig, zodat de tijd geen sporen achterlaat. BERING garandeert een internationale garantie van drie jaar op alle horlogemodellen.

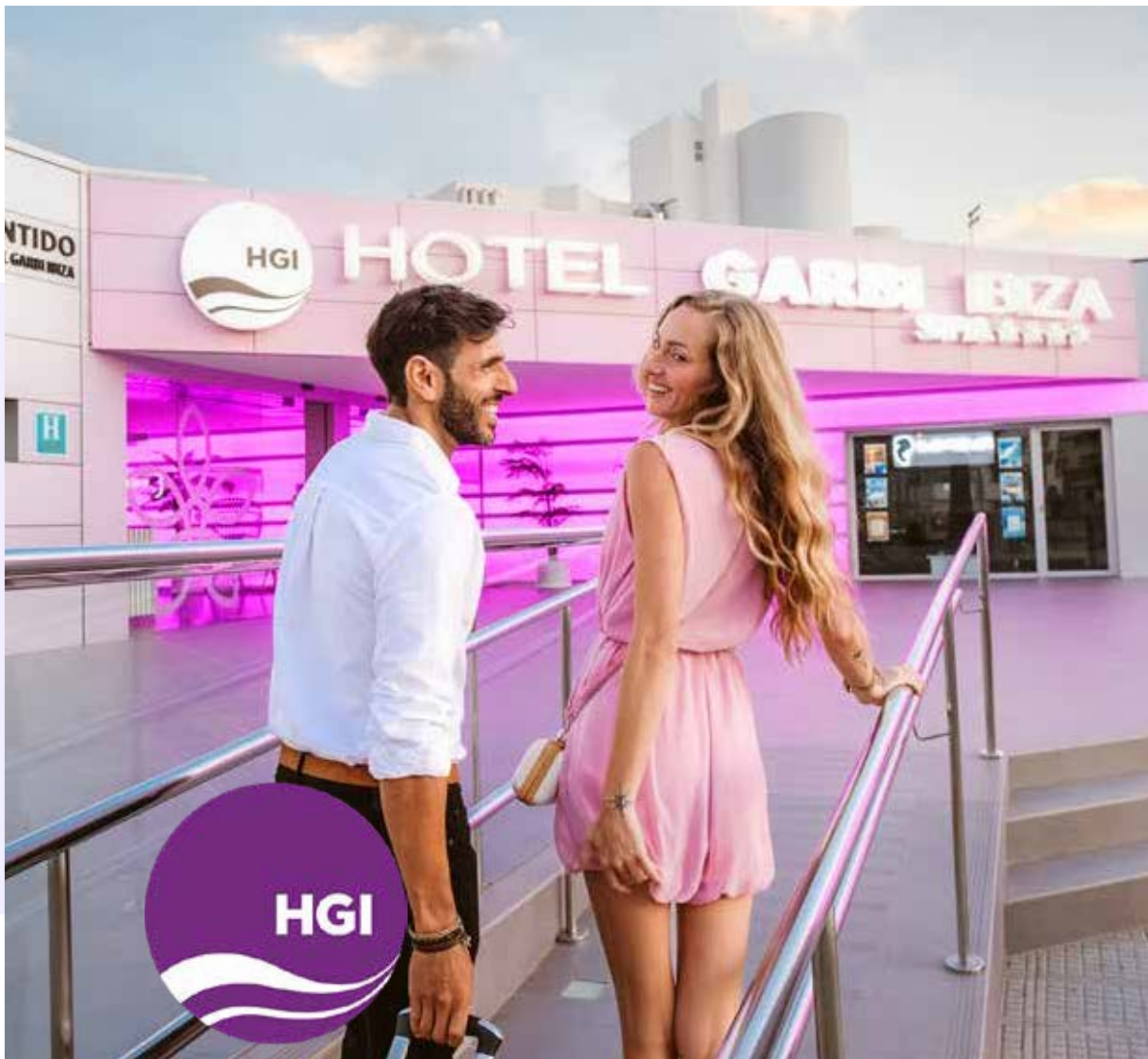


U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

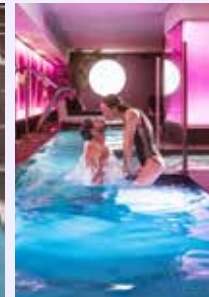




# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar  
een betaalbare  
boekhouder?  
Laten we even  
bellen!**

# Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’  
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.  
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is  
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer  
op de mat. Dan is het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je  
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je  
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de  
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan  
toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggave
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat  
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De  
Brabantse  
Boekhouder**

Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulieren

---

*‘Wat een fijne  
boekhoudster, lekker  
duidelijk in Jip en Janneke  
taal en niet van  
die moeilijke woorden.’  
M. de man - Aarts*

---

Vutter 9a  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



# Auping



Auping Original Boxspring

# SALE

## Uw woonstijl, uw droomstijl

We maken ruimte voor onze nieuwe collectie en daarom kunt u nu gebruik maken van voordeel op diverse toonzaalmodellen. We gaan o.a. ons assortiment relaxfauteuils wisselen en hebben daarom bijna alle winkelmodellen afgeprijsd. De moeite om te komen proefzitten in onze winkel. Wij staan garant voor kwaliteit en service.

SALE bij Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk.  
Tientallen toonzaalmodellen van bekende merken zijn nu scherp afgeprijsd.  
Comfortabele fauteuils en bankstellen van Leolux, Harvink, Conform en Cloak.  
Maar ook bedmodellen van Auping en Tempur.  
En daarnaast diverse kwaliteitsmatrassen van Swissflex en Beka.



# Koos Kluytmans

38

Leolux Horatio



Leolux Hilco



Leolux Rolan



The Leolux logo, featuring a stylized 'L' and 'X' above the word 'leolux' in a bold, lowercase font.

39

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

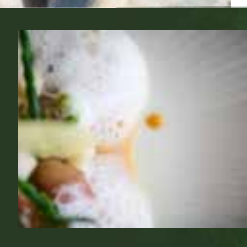
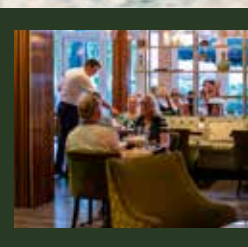
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*





# AVONTUURLIJK EN AFWISSELEND NOORD-AMERIKA!

De Verenigde Staten blijven een onverminderd populaire bestemming, het hele jaar door. Of het nou gaat om een stedentrip, rondreis per auto of camper, georganiseerde groepsreis, treinreis of een combinatie met een cruise in het Caribisch gebied. Alles is mogelijk en je kunt veel variatie verwachten tijdens je reis.

## Westkust

De Westkust staat bij veel reizigers op hun wensenlijstje en dat is niet voor niks. Wissel indrukwekkende natuurgebieden als Yosemite, Grand Canyon, Yellowstone, Bryce Canyon en Zion Canyon af met bruisende steden en je hebt een prachtige en afwisselende rondreis. Laat je meevoeren in de hysterie van Las Vegas, geniet van de heerlijke relaxte sfeer in San Francisco of kijk je ogen uit in Los Angeles als je Hollywood en Beverly Hills bezoekt.

## (Noord-)Oostkust

De grote steden aan de Oostkust zijn populair voor een stedentrip, denk aan Boston, New York en Washington, maar passen ook prima binnen een rondreis waarbij je de steden af kunt wisselen met natuurgebieden (onder andere Great Smokey Mountains, Acadia National Park, White Mountains National Forest en Cape Cod) en gezellige kustplaatsjes. In september en oktober zijn vooral routes in de Noordoostelijke Staten Massachusetts, Maine, Vermont en New Hampshire in trek, vanwege de indian summer.



ALASKA



YOSEMITE NATIONAL PARK



BOSTON



GRAND CANYON



HAWAII

## Florida

Florida is zowel in de zomer als de winter een enorm populaire bestemming. Binnen deze staat kun je een hele afwisselende rondreis maken, maar ook van een heerlijke strandvakantie genieten (stranden aan de westkant van Florida of de Florida Keys) of de vele pretparken bezoeken. Vanuit Florida zijn ook meerdere mogelijkheden om een cruise langs verschillende Caribische eilanden te maken.

## Zuidelijke Staten

De Zuidelijke Staten staan bekend om de muziekstijlen jazz, country en blues. Muzieksteden als Nashville, Memphis en New Orleans worden vaak gecombineerd in een rondreis, maar je kunt New Orleans

bijvoorbeeld ook combineren met een rondreis door Texas of Florida. Het zuiden van de Verenigde Staten staat ook bekend om de koloniale steden met een veelbewogen geschiedenis. Een aantal plantages is nog te bezoeken.

## Hawaii

Midden in de Grote Oceaan, ten westen van de Verenigde Staten, ligt de paradijselijke staat Hawaii. Het bestaat uit meer dan honderd vulkanische eilandjes, waarvan er slechts acht bewoond zijn. Hawaii staat bekend om zijn prachtige stranden en als ideale surfbestemming, maar je kunt er ook een hele mooie, afwisselende rondreis maken, waarin je meerdere eilanden combineert (island hoppen).



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche gehad, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

## Voordelen van via mij boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/ Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert



## *Amsterdam Dance Event*

**Amsterdam Dance Event (ADE) is een jaarlijks terugkerend festival dat Amsterdam wereldwijd op de kaart zet als dé hotspot voor elektronische muziek. Sinds de oprichting in 1996 is het uitgegroeid tot het grootste evenement ter wereld voor elektronische muziek en de daaraan verbonden industrie.**

**G**edurende vijf dagen in oktober transformeert ADE de stad in een bruisend centrum van beats, showcases en innovaties, waarbij honderden locaties meedoen aan het programma. Het unieke van ADE is dat het niet alleen draait om feesten. Het festival biedt een veelzijdig platform dat zowel artiesten en producers als muziekliefhebbers bij elkaar brengt. Overdag worden er conferenties georganiseerd met panels, workshops en lezingen, waar professionals uit de muziekindustrie samenkomen om te netwerken en te leren. Innovaties in technologie, muziekproductie en marketing staan hier centraal. Van bekende dj's tot opkomende talenten, iedereen krijgt de kans om zijn of haar stem te laten horen.

's Avonds verandert de stad in een vibrerend dansparadijs, met optredens van internationale toptiesten in clubs, concertzalen en zelfs op unieke locaties zoals kerken en oude pakhuizen. Genres variëren van house en techno tot trance, drum and bass en alles daartussenin. ADE weet niet alleen de gevestigde namen te

trekken, maar geeft ook opkomend talent een kans om zich aan een groot publiek te presenteren.

Naast het feestelijke aspect richt ADE zich ook op maatschappelijke en culturele impact. Programma's zoals ADE Green belichten de duurzame toekomst van festivals en de rol van muziek in de samenleving. Ook kunst en technologie krijgen steeds meer een plek, met projecten die experimenteren op het snijvlak van audiovisuele en digitale ervaringen.

ADE is daarmee veel meer dan een festival; het is een ontmoetingsplek waar creativiteit, muziek en technologie samenkomen. Het is een platform waar nieuwe trends worden geboren en waar de liefde voor elektronische muziek wereldwijd wordt gevierd. Een ervaring die de ziel van Amsterdam vangt en die elk jaar weer duizenden harten sneller doet kloppen.

*16 t/m 20 oktober 2024*



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**CLOSING PARTIES IBIZA** De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de closing parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



**OKTOBERFEST** Het Oktoberfest 2024 in München, dat duurt tot en met 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, livemuziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld en met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring.

[www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/](http://www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/)

**HALLOWEEN 2024** Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de hele wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals halloweenfeesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror-maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het halloweenseizoen onvergetelijk maken!

Diverse attracties en locaties



**TCS AMSTERDAM MARATHON** Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, één van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een geweldige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf.

[www.tcsamsterdammrathon.nl](http://www.tcsamsterdammrathon.nl)

## ELKE WOENSDAG VAN 13.30 - 16.00 UUR CREATIEF MET LEER

Maak in een middag een supertoffe lederen tas. Leuk om met vriendinnen of met je familie te komen doen in het Schoenenlab van het Schoenenkwartier. Maximaal 4 personen kunnen meedoen. Meld je vooraf aan via de website.

**Schoenenkwartier**  
Raadhuisplein 1, Waalwijk  
[www.schoenenkwartier.nl/te-doen](http://www.schoenenkwartier.nl/te-doen)



## ELKE 3E DINSDAG VAN DE MAAND OM 19.30 UUR BORDSPELAVOND HEIAKKER

Werkgroep Heiakker organiseert weer bordspelavonden op de derde dinsdag van de maand. Het wijkcentrum is al vanaf 19.30 uur open, zodat iedereen om 20.00 uur ook echt kan beginnen met een spel. Deze spelavond is geschikt voor iedereen van 16 jaar en ouder. De spellen zullen indien gewenst ook uitgelegd worden. Er is een ruime collectie moderne bordspellen aanwezig om te spelen. Uiteraard mogen ook eigen spellen meegenomen worden. **Wijkcentrum De Heiakker | De Meent 3, Deurne |**



## WOENSDAG 16 OKTOBER 2024 OM 20.30 UUR COMEDY BIJ PA: ARJAN KLETON MET LOMP



We zijn steeds sneller op onze teentjes getrapt, maar slaan we niet een beetje door? Nederlanders staan juist bekend om onze (soms ongevraagde) mening, wij zijn nu eenmaal een beetje lomp. Maar hoe meet je dat? Het ligt er maar net aan hoe je het brengt, wanneer je iets zegt en tegen wie je dat doet. Wat kun je nog wel zeggen en wat absoluut niet? Hij weet het zelf ook niet meer, dus in zijn nieuwe voorstelling Lomp onderzoekt Arjan Kleton de grenzen tussen openhartig zijn en als onbeschoft worden gezien. De wereld anno nu is woke, hartstikke woke. En lomp tegelijk. Zelf is Arjan soms ook best een beetje lomp, maar nu wordt hij wakker.

Last but not least: na afloop van de voorstelling maakt Arjan cocktails voor het publiek in de bar van het theater. Koop je tickets online voor € 17,50.

**Podium Azijnfabriek | Triniteitsstraat 21, Den Bosch**

## ZONDAG 20 OKTOBER 2024 VAN 11.00 - 19.00 UUR MAASDIJK CROSSDUATHLON

De MaasdiJK Crossduathlon staat voor de derde keer op het programma, een uitdagende run-bike-run. Dit jaar wordt net als vorig jaar het NK Crossduathlon gehouden tijdens dit event. Het circuit van Motor Club Oss, De Witte Ruijsheuvel, is de locatie van het parcours. Dat wordt ook gebruikt voor de internationale Grand Prix Motorcross. Naast het circuit ligt een bos waar we op verschillende ondergronden fietsen en lopen.

**Motorcross Circuit De Witte Ruijsheuvel | Aengelbertlaan 60, Oss**



## ZATERDAG 26 OKTOBER VANAF 17.00 UUR HALLOWEEN GRIEZELTOCHT 2024

Na een succesvolle eerste editie in 2023 vindt dit jaar op zaterdag 26 oktober 2024 de tweede editie van de Halloween Griezeltocht plaats, op Landgoed De Grote Beek.

Je kunt je hiervoor gratis aanmelden. Een meeslepende tocht over het landgoed, lekker griezelen, maar niet té eng. Het landgoed wordt weer omgetoverd tot een angstaanjagende, magische wereld. Kortom: een avond vol spanning en sensatie!

**Landgoed De Grote Beek | Doctor Poletlaan 21, Eindhoven**



## ZONDAG 27 OKTOBER 2024 OM 14.30 - 16.00 UUR DE LIEVEDESBRIEF VAN DE KOONING



In Ceetheledorp gebeurt er nooit eens wat nieuws. De roddelantes aan het bakkerskraampje zijn het beu: "Wij willen nieuwe verhalen!" Koning Lier biedt de oplossing: hij nodigt operazangeres Agatha Christina uit om nieuwe verhalen naar het dorp te brengen. Wanneer zij haar intrede doet in het dorp, wordt de koning op slag verliefd. Aan haar dagboek vertrouwt Agatha toe dat zij de koning ook wel leuk vindt, maar aan zijn lakei vertelt ze dat ze een liefdesbrief van de koning verwacht. En laat net dat het probleem zijn. Want waar kun je een liefdesbrief vinden? En wat is dat eigenlijk? In het dorp waar niemand kan lezen of schrijven, staan de inwoners voor een raadsel. Tot een oude legende de kop opsteekt... Met De Liefdesbrief van de Koning brengt theatergroep WIZEL een grappige en interactieve voorstelling om leesplezier te prikkelen bij jong en oud. Voor de oudere toeschouwers zit de voorstelling bovendien boordevol verwijzingen naar de klassieke en populaire literatuur. Welke boekenwurm kan alle referenties herkennen?

**Cultuurcentrum | Martinetplein 1, Deurne | [www.theatergroepwizel.nl](http://www.theatergroepwizel.nl)**



**NIJMEEGSE**

**BIER**

**FEESTEN**

**BOCKBIERDAG**

**20 OKTOBER 2024**

**13:00 – 20:00**

**NIJMEGEN CENTRUM**

**MEER INFO: [WWW.NIJMEEGSEBIERFEESTEN.NL](http://WWW.NIJMEEGSEBIERFEESTEN.NL)**





**Markant Zonwering**  
is de dealer uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.





# NIKKIE POTJES

Familieopsteller en systemisch coach

Vind jouw krachtplek

Denk je, een familieopstelling, dat zou ik willen meemaken.

Voel je: ja, dat gaat mij iets brengen.

Dan ben je bij mij aan het juiste adres.

In mijn workshop 'familieopstellingen' maak je kennis met systemisch werken en heb je de mogelijkheid om belastende patronen te doorbreken.

De vraag die je jezelf mag stellen is altijd:

“Waar loop ik nu tegenaan?”

Dat is voldoende voor een familieopstelling.

Vind alle informatie via de QR-code.



Wees welkom,  
VOEL JIJ JE WELEENS SCHULDIG EN  
GIFER JIJ JEZELF NOG TE VAAK WEG?

Wordt het tijd om jezelf en jouw  
behoefes voorop te zetten?

LATEN WE DAAR SAMEN VOOR GAAN



s-Gravesandestraat 2, 's-Hertogenbosch  
(Ingang om de hoek bij de eerste  
garagebox) | 0634625118  
contact@nikkiepotjes.nl



[www.nikkiepotjes.nl](http://www.nikkiepotjes.nl)



# Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me  
op mijn gemak voel!

Tandarts  
**STEENBERGEN**

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | [oss@tandarts-steenbergen.nl](mailto:oss@tandarts-steenbergen.nl)  
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | [tilburg@tandarts-steenbergen.nl](mailto:tilburg@tandarts-steenbergen.nl)

[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl) | [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

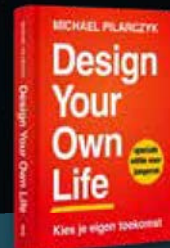


**MICHAEL PILARCZYK**

# Het geloof in jezelf is je grootste kracht.



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)



## De revolutionaire verzorging voor sterker en gezonder haar

Droog en breekbaar haar kan veroorzaakt worden door chemische behandelingen, het gebruik van hittestools of blootstelling aan zomerelementen zoals chloor, zoutwater en uv-straling. **De Olaplex Stand-Alone Treatment** in de salon herstelt, versterkt en houdt je haar gezond, met onmiddellijke resultaten voor alle haartypes.

OLAPLEX.



Benieuwd?  
Scan de  
QR-code voor  
alle info!



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
info@joysforhair.nl | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)

IT'S TIME TO BE THE REAL YOU



# NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*

**BRUIST  
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak:** +31 6 42 72 05 54



## Scheiden met kinderen

Wanneer ouders besluiten te scheiden en er zijn kinderen bij betrokken, ontstaan er extra zorgen en vragen. Een echtscheiding heeft namelijk grote gevolgen voor het leven van een kind. Het is cruciaal om alles goed te regelen voor de kinderen en te voorkomen dat zij te veel leiden onder de situatie.

Hoe kun je de belangen van jullie kinderen het beste behartigen en hen begeleiden tijdens deze moeizame periode? We besteden veel tijd aan het maken van een ouderschapsplan. Hierin komen o.a. onderwerpen aan bod zoals: zorgverdeling, feestdagen, vakanties, etc. Bij Zorgzaam Scheiden staat het belang van de kinderen centraal.

**Lees er alles over op onze website:**  
**[www.zorgzaamscheiden.nl](http://www.zorgzaamscheiden.nl)** of **neem contact op met een van onze scheidingsbemiddelaars.**  
**Er is er altijd wel eentje in de buurt.**



*Petra Keller*



Tel.: 085 130 18 11

**Ga voor meer info of het plannen van een kennismakingsgesprek naar:**  
**[www.zorgzaamscheiden.nl](http://www.zorgzaamscheiden.nl)**



STICHTING  
**DierenLot**

**[DierenLot.nl](http://DierenLot.nl)**

*Queenz Fashion & Beauty*

Bij Queenz Fashion en Beauty vind je de nieuwste trends en tijdloze klassiekers. Of je nu een stijlvolle outfit zoekt voor een speciale gelegenheid of je dagelijkse look wilt upgraden, wij hebben wat je nodig hebt. Shop in de winkel of online via Facebook en Instagram. Blijf op de hoogte van onze nieuwste items en exclusieve aanbiedingen via onze socials. **Volg ons voor de nieuwste modetrends en maak elke dag bijzonder!**

@queenzfashionbosch  
@queenzfashiondb  
Vreeburg 3, Rosmalen

Scan om te volgen

# Quiche Lorraine met kaas en spekjes

Deze klassieke Quiche Lorraine is een perfecte combinatie van romige kaas, knapperige spekjes en een boterige korst. Ideaal voor een verfijnd ontbijt, brunch of een elegant diner!

6-8 PORTIES • 70 MIN.

## INGREDIËNTEN BODEM

200 g bloem  
1 snufje zout  
100 g boter (koud en in blokjes)  
1 ei

## BEREIDING

**Maak de bodem:** Verwarm de oven voor op 180°C. Meng de bloem met een snufje zout. Voeg de koude boter toe en wrijf deze door de bloem tot een kruimelige textuur. Klop het ei en voeg het toe aan het mengsel, meng het tot een deegbal. Verpak deze in een plasticfolie en koel 30 minuten.

## INGREDIËNTEN VULLING

200 g spekblokjes  
1 ui (fijngehakt)  
3 eieren  
200 ml slagroom  
200 ml melk  
200 g geraspte kaas  
peper en zout  
1/2 theelepel nootmuskaat

**Bereid de vulling:** Bak de spekblokjes krokant en laat het uitlekken op keukenpapier. Bak de fijngehakte ui in het spekvet tot het glazig is en laat het afkoelen. Klop de eieren met de slagroom en melk, voeg de geraspte kaas toe en breng het op smaak met peper, zout en eventueel nootmuskaat.

**Stel de quiche samen:** Rol het gekoelde deeg uit op een met bloem bestrooide ondergrond en bekleed een taartvorm (23 cm). Snijd het overtollige deeg af en prik gaatjes in de bodem. Bedek het met bakpapier en vul met bakbonen of rijst. Bak 10-15 minuten blind in de voorverwarmde oven, verwijder de bakbonen en bak nog 5 minuten.

**Vul de quiche:** Verdeel de spekblokjes en de ui over de bodem. Giet het eimengsel erover. Bak 30-40 minuten tot de vulling stevig en goudbruin is. Laat een paar minuten afkoelen voordat je de quiche uit de vorm haalt en warm of op kamertemperatuur serveert.





De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

# PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
			3	8	9		
	1			6	○		4
			4	1	5		
7	○	4				8	2
8				9			1
		6	7	8	9		

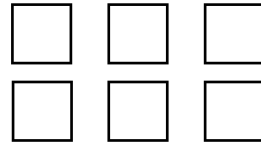
### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-3-1**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **outfit**.

Maak kans op het boek:

## De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



Maak kans op

## Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Los de rebus op.

f	o	n	l	g	t	f	n	k	l	i	body
h	i	u	g	n	l	s	i	b	v	n	fitness
i	y	t	c	i	s	l	s	g	t	s	faya
e	r	p	n	d	l	m	y	r	j	p	inspiratie
q	b	f	r	o	s	p	n	s	x	r	killer
y	h	s	o	v	s	s	s	y	i	a	mindset
y	m	i	n	d	s	e	t	b	m	t	sport
k	u	o	g	w	u	t	w	l	c	i	voeding
i	a	s	r	x	s	k	y	v	b	e	
n	g	g	r	s	a	f	e	j	v	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 november 2024 op [www.nederlandbruist.nl/rosmalen/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/rosmalen/puzzelen) of scan de QR-code.



**Van Mossel**

**WISSEL  
WEKEN  
SWITCH NU VOORDELIJG**

**NAAR WINTERBANDEN OF EEN NIEUWE AUTO**